Newsletter | 4. Ausgabe | Dezember 2023

SG Adelsberg - Abteilung Triathlon

Freiberger Adventslauf

Am 2. Dezember bei Temperaturen **knapp unter 0 °C** fand in der Silberstadt der Freiberger Adventslauf statt. Hier gingen einige Athleten der SG Adelsberg über verschiedene Distanzen an den Start. Herausragend ist dabei der **Gesamtsieg von Stefan Seidel** über die **12 km Runde**. Um zu gewinnen benötigte er eine Zeit von **43:57 min** (16,2 km/h im Durchschnitt). Über dieselbe Strecke war auch **Olaf Hähnel** unterwegs. Mit einer Zeit von 1:04 h erreichte er den **9. Platz in seiner Altersklasse**.

Auf Platz 12 in ihrer Altersklasse rannte **Angela Szeski** über die **6 km Distanz**. Hierfür benötigte Sie eine Zeit von **31:22 min**.

Außerdem gab es eine **Staffel** der SG Adelsberg über **4x 3 km**. Diese wurde von Stefanie Zelt, Angela Szeski, Ulrike Bohring und Klaus Paproth gestellt.

Zwickauer Adventslauf

Eine Woche später am 10. Dezember und bei etwas milderen Temperaturen um die 7 °C startete **Angela Szeski** beim Zwickauer Adventslauf. Hier erreichte sie über die **10 km Runde** mit einer Zeit von **53:19 min** den **3. Platz in ihrer Altersklasse**.

Chemnitzer Silvesterlauf

Am **letzten Tag des Jahres 2023** fand der Chemnitzer Silvesterlauf statt. Die Laufrunde verlief durch den **Küchwald**, die durch den Regen in den letzten Tagen an einigen Stellen leider ziemlich aufgeweicht war. **Stefanie Zelt**, **Angela Szeski**, **Ulrike Bohring, Klaus Paproth** und **Marcel Büchner** entschieden sich die **9,5 km Distanz** zu laufen. Hierfür mussten **3 Runden** absolviert werden.

Stefanie gelang es in **40:10 min** die Strecke zu meistern und erreichte damit den **2. Platz** in der Frauengesamtwertung. **Ulrike Angela** und **Klaus** wurden jeweils mit einer Zeit **um die 49 min** mit dem **1., 2. und 5. Platz in ihrer Altersklasse** belohnt.
Marcel schrammte mit einer Zeit von **37:47 min** ganz knapp am Podest in seiner **Altersklasse** vorbei. Er belegte am Ende **Platz 4**.

Website | Facebook | Instagram

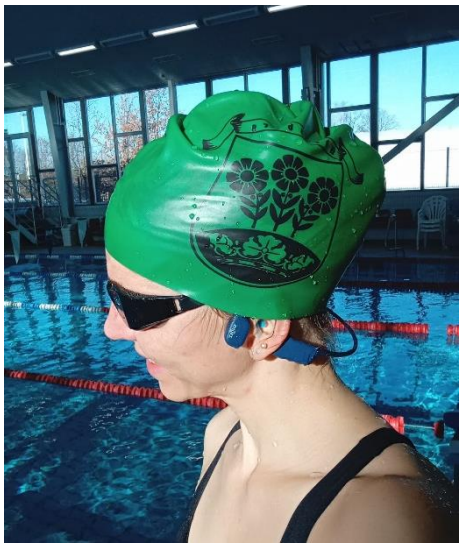
Volksbank Chemnitz eG
Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge
axilaris safe data. smart software.
GÖTZGÜNTHER IT|SERVICE
BIORACER

Weihnachtsfeier

Am **7. Dezember** feierte die Abteilung Triathlon der SG Adelsberg **gemeinsam mit dem Triathlon Chemnitz e.V. den Jahresabschluss**. Die Fete fand im **Marathonturm** im Sportforum statt. Über 30 Sportsfreunde fanden sich zusammen, um die **Jahresrückblicke** der Vereine zu sehen, gemeinsam zu **Essen**, sich zu **Unterhalten** und **Spaß** zu haben.

Auch der **Weihnachtsmann** war eingeladen und gab jedem Kind nach einem durchgeführten **Dreikampf** im Werfen, einer mini Laufrunde und einer Runde mit dem Bobby Car ein Geschenk aus. Die größeren Kinder bereiteten sich gegenseitig eine Freude mit **„Schrottwichtel"- Geschenken**. Auch hier musste sich das Geschenk hart erarbeitet werden. Es gab **verschiedene Disziplinen**, je nach dem welches Kärtchen man am Platz gezogen hatte. Hier war Beispielsweise auch eine Slalomfahrt auf dem Bobby Car, ein Springseil- Slalomlauf, schnelles An- und Ausziehen eines kuschligen Einteilers als Paar und vieles mehr dabei.

Auch der **Weihnachtself** war fleißig und verteilte an alle SG Adelsberg Mitglieder eine **neue grüne Badekappe** mit aufgedrucktem Vereinslogo und Sponsoren.



Danksagung

Vielen Dank an die ganzen **Sportskanonen**, die sich in der SG Adelsberg Abteilung Triathlon zusammengefunden haben, gemeinsam **Trainieren**, bei **Wettkämpfen** ihr Bestes geben und auch mal **Feiern** können. Vielen Dank an die **Hauptorganisatoren** der Abteilung, die sich um alle Formalitäten **kümmern**, Wettkampfteilnahmen **koordinieren**, neue Sponsoren **finden**, Feste **veranstalten**, etc.

Wir als Athleten bedanken uns ganz herzlich für das **Vertrauen** und die **Unterstützung** im letzten Jahr bei unseren Sponsoren:

Volksbank Chemnitz eG – Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge · axilaris – safe data. smart software. · GÖTZGÜNTHER IT|SERVICE · BIORACER

Ohne Sie wären die **Wettkampfteilnahmen**, eine gemeinsame **Teambekleidung** und weitere Aktionen, wie die **Schwimmanalyse** und die **Weihnachtsfeier** nicht möglich gewesen.

Volksbank Chemnitz eG – Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge · axilaris – safe data. smart software. · GÖTZGÜNTHER IT|SERVICE · BIORACER

Vielen Dank für das wunderbare Jahr 2023.

Das sind unsere Vorhaben und voraussichtlichen Starts für 2024:

Berlin Marathon TRIndoor **Maratona dles Dolomites**

Spreewald Duathlon Briesensee Triathlon Koberbachtal Triathlon Oschersleben

weniger krank werden **Powertriathlon Gera** Halbdistanz

Steigfellmetzelei Werbellinsee Triathlon BCYCLET Inferno Race

Leipziger Triathlon Marathon Rund um Berlin **Schlosstriathlon Moritzbug**

Westsachsen Laufcup regelmäßger Trainieren Cottbuser Triathlon

Grossglockner Ultra- Trail **2x die Woche Athletiktraining**

Rochlitzer Bergtriathlon Zwickauer Triathlon **NeuseenMan – Ferropolis**

GutsMuths- Rennsteiglauf **Chemnitzer Swim & Run**

Kamenzer Bergduathlon Malevil Cup Langdistanz **Glauchauer Herbstlauf**

KnappenMan **Spreewaldmarathon** Aufbaujahr Chemnitzer Laufcup

2024!

Viel Erfolg!

Volksbank Chemnitz eG
Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge
axilaris safe data. smart software.
GÖTZGÜNTHER IT|SERVICE
BIORACER