Newsletter der SG Adelsberg

Wer sind wir?

Eine ambitionierte sportbegeisterte Truppe, die Spaß am **Schwimmen, Radfahren und Laufen** hat. Kurz gesagt: Triathlon.

Wir haben **regelmäßige Trainingszeiten** im Sportforum in der Schwimmhalle, auf der Radrennbahn und auf den Leichtathletikanlagen. Wenn wir dort einmal nicht zu finden sind, dann sind wir vermutlich auf den Straßen und in den Wäldern Sachsens unterwegs.

Wir haben die besten Bedingungen um uns gezielt auf Wettkämpfe vorzubereiten, bei denen wir stets gute Ergebnisse erzielen. Man findet uns bei **Wettkämpfen in den Teildisziplinen** beispielsweise beim Straßenlauf oder auf dem Mountainbike **oder** bei unserem Kerngeschäft dem **Triathlon**. Wir sind auf sämtlichen Distanzen unterwegs vom **Supersprint bis hin zur Langdistanz**. Mal sind wir Einzeln und mal als Team am Start.

Regional- und Landesliga

Regional- und Landesliga kurz erklärt:

An den Wettkämpfen der Liga nimmt man immer als Team teil. Es gibt verschiedenste Wettkampfgestaltungen:

- als klassischer **Einzelwettkampf**, bei dem jeder einen ganzen Triathlon (meist Sprint- oder Olympische Distanz) am Stück absolviert,
- als **Staffel**, sodass jeder nur eine der drei Disziplin ausführt,
- als **Teamsprint**, bei dem das Team gemeinsam ins Ziel kommen muss und vielen weiteren Varianten.

Regionalliga

Die Regionalliga- Ost ist eine **Vereinigung aus den Triathlon Landesverbänden** von Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen- Anhalt und Thüringen.

Es gibt **fünf Wettkämpfe** in einer Saison, die irgendwo innerhalb dieser fünf Bundesländer ausgetragen werden, z.B. in Cottbus, Berlin, Gera, …

Hier sind unsere fittesten Männer im **Axilaris Tri Team SG Adelsberg** am Start.

Landesliga

Die Landesliga findet nur **innerhalb des Bundeslands Sachsen** statt.

Es gibt hier auch **fünf Wettkämpfe** in der Saison, die z.B. in Leipzig, Zwickau, Kamenz und weiteren Orten ausgetragen werden.

Hier können alle Männer- und Frauen mitmachen, die Spaß an Wettkämpfen haben. Unser Mixedteam ist das **Volksbank Tri Team SG Adelsberg**.

Volksbank Chemnitz eG
Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge
axilaris
safe data. smart software.
GÖTZGÜNTHER IT|SERVICE
BIORACER

Wie liefen die letzten Wettkämpfe der Saison in der Regionalliga?

Die Saison **begann im Mai 2023** in Gera und fand im **September** in Cottbus ihr **Ende**.

Für das **Axilaris Tri Team SG Adelsberg** wurde bereits 9. September 2023 das Saisonende eingeläutet. Der Wettkampf wurde in einer **Team-Staffel über die Supersprintdistanz** ausgetragen. Leider war das Glück an diesem Tag nicht auf der Seite des Teams, wodurch ein 7. und damit der letzte Platz in der Wertung belegt wurde.

Damit reichte es im Endergebnis der Mannschaftswertung der Saison für den **7. Platz** von 9 Mannschaften.

Wie liefen die letzten Wettkämpfe der Saison in der Landesliga?

Hier begann die Saison auch im Mai 2023 in Kamenz und endete im September. Das **Volksbank Tri Team SG Adelsberg** hatte im September noch zwei Wettkämpfe auszutragen. Einer davon war am 10. September 2023 in **Rochlitz** über eine bergige **Sprintdistanz**. Das Team schaffte den **5. Platz** von 9 Mannschaften in der Tageswertung.

Eine Woche später bestritten fünf Sportler den letzten Landesliga Wettkampf in **Zwickau** über eine **Olympische Distanz**. Hier landete das Team in der Tageswertung auf dem Treppchen: **Platz 3**.

Am Ende der Saison reichte es für **Platz 4** in der Mannschaftswertung.

Ab der Saison 2024 wird es zu jedem Ligatermin einen **aktuellen Wettkampfbericht** der **Regional- und Landesliga** geben.

Volksbank Chemnitz eG
Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge
axilaris
safe data. smart software.
GÖTZGÜNTHER
IT|SERVICE
BIORACER

Weitere Highlights

Jonas Held ist vorrangig im **Crosstriathlon** unterwegs. Bei seinem Einzelstart bei der **Xterra WM in Molvena** (Italien) zwang ihn die noch in den Knochen steckende Erkältung zum Abbruch. Am Tag darauf schaffte er es in der **Teamstaffel** mit seiner Mannschaft über die Supersprintdistanz ganz nach oben auf den **1. Platz**.

Die Wettkämpfe der Landesliga im September waren gleichzeitig der Austragungsort der **sächsischen Meisterschaft** über die Sprint- und Olympische- Distanz. Dort gab es einige Platzierungen auf dem **Podest der Gesamt- und Altersklassenwertungen.**

Unter den 200 Teilnehmern am **European Peace Ride** tummelten sich auch einige Sportler der SG Adelsberg – Abteilung Triathlon. Über drei Tage hinweg wurden rund **500km mit circa 6.000 Höhenmeter mit dem Rad** zurückgelegt.

Auch beim **Stadtradeln** waren wir vom 1. bis 21. September als Team dabei. Wir legten insgesamt **7.410 km** auf dem Rad zurück. Im Ranking landeten wir damit auf dem **18. Platz in Chemnitz**.

Zum Saisonabschluss findet jährlich eine **Abteilungsversammlung** statt. Hier wurden neben einer **Auswertung** der vergangenen Saison auch schon **Pläne fürs nächste Jahr geschmiedet**. In den kommenden Newslettern dazu mehr.

Termine im Oktober: 14. Oktober – Ironman Weltmeisterschaft
22. Oktober – Dresden Marathon
29. Oktober – Glauchauer Herbstlauf
und viele mehr…

→ Folgt uns auf Instagram

Volksbank Chemnitz eG
Ihr Partner in der Region Chemnitz-Zwickau-Erzgebirge
axilaris
safe data. smart software.
GÖTZGÜNTHER
IT|SERVICE
BIORACER